Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	58	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	80	7,55	1,7	3,9	6,2	67
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	24,75	8,2	5,6	12,8	134
2020, 2021	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	72,26	17,1	20	19,9	330
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,28			9,7	39
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	43	2,98	0,3		1,1	6
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	31	2,04	1,9	0,3	12,7	61
Итого				**112,86**	**29,2**	**29,8**	**62,4**	**637**
Всего				**112,86**	**29,2**	**29,8**	**62,4**	**637**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева